



# VOUS BUVEZ UN PEU, IL BOIT BEAUCOUP

L'alcool bu par la mère passe dans le sang du bébé et peut entraîner des risques très importants pour sa santé.

**ZÉRO ALCOOL  
PENDANT LA GROSSESSE**



## IL M'ARRIVE DE CONSOMMER DE L'ALCOOL ?

Apéritif, vin, bière, cidre, spiritueux...



PARLEZ-EN À VOTRE MÉDECIN,  
VOTRE SAGE-FEMME OU VOTRE PHARMACIEN

## QUELLES CONSÉQUENCES ?

### POUR MA GROSSESSE ? POUR MON BÉBÉ ?

L'alcool est dangereux pour le bébé, il peut :

- > provoquer fausse couche ou accouchement prématuré ;
- > empêcher le bon développement des organes du fœtus (cerveau, cœur, bras, jambe, etc.) ;
- > entraîner un retard mental ou physique et des troubles du comportement de l'enfant.

### Les contacts au niveau national

☎ 0 980 980 930

ALCOOL INFO SERVICE.FR  
7J/7. DE 8 H À 2 H. APPEL ANONYME ET NON SURTAXÉ.



### Les contacts en Aquitaine



Centre Ressources Alcool et Grossesse (CRAG)

05 56 51 56 51

[alcool-grossesse.com](http://alcool-grossesse.com)