



**FRANCE
ALZHEIMER**
& MALADIES APPARENTÉES
64 PYRÉNÉES-ATLANTIQUES



Février 2020

Le saviez-vous ? Les personnes sous tutelle ont le droit de vote !
Cette information est capitale puisque ce printemps les élections municipales auront lieu les 15 et 22 mars prochains .

*« En effet, dans le cadre de la promulgation de la loi de programmation 2018-2022 et de la réforme pour la justice, parue au Journal officiel du 25 mars 2019, les personnes en situation de handicap ou de fragilité, se voient accorder la reconnaissance de leur pleine et entière citoyenneté. Est donc abrogé l'article L5 du code électoral qui soumettait le droit de vote des personnes sous tutelles à une décision du juge.

Des personnes que France Alzheimer accompagne au quotidien peuvent être concernées par cette mesure, qui doit faire l'objet d'une communication la plus large possible. Cette démarche s'inscrit également dans les objectifs de la campagne actuelle en faveur d'une société plus inclusive ! En effet, concernant les élections municipales du mois de mars prochain, les personnes qui le souhaitent peuvent **encore s'inscrire** sur les listes électorales

jusqu'au 7 février prochain. »

**Source / France Alzheimer Facebook*

Vous avez besoin de répit ?

Connaissez-vous la halte-répit proposée par la Croix Rouge à IDRON ?



*Les mardi et jeudi, de 14 h à 17 h
Sur inscription au 05 59 06 45 22*

Participation : 5 €

Les participants sont accueillis par une équipe de bénévoles formés. Les activités sont proposées en fonction des envies des participants : jeux de société, loto, chant, discussions, jardinage, tricot ...

Sommaire de votre lettre Février 2020

Page 1 : Actu
Page 2 : Spécial Béarn
Page 3 : Agenda Février
Page 4 : Spécial Pays Basque
Page 5 : Drap de Glisse
Page 6 : Conférences épicurieuses
Page 7 : L'Union nous écrit
Page 8 : Evènements

Spécial Béarn

Ce qui se passe à Lons, 116 avenue du Tonkin

Pour les aidants

Mercredi 5, et 19 février , 17h45/19h00 massage
Jeudi 6, 13, 20 et 27 février 14h00/16h00 drap de glisse : apprendre les bons gestes
Mercredi 25 février 14h00/16h00 groupe de parole

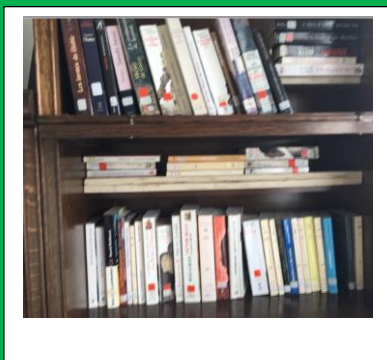
Pour les aidés :

Vendredi 14 et 28 février 15h00/17h00 mobilisation cognitive

Pour aidants /aidés :

Mardi 26 février 15h00/16h30 chantons ensemble
Vendredi 7 et 21 février 14h30/17h30 halte relais
Jeudi 20 février, 16h45/18h00 conférence « Epicurieuse »

Ouverture de notre bibliothèque à Lons !



Grace à l'une de nos bénévoles, nous ouvrons notre bibliothèque !

Romans policiers, romans, nouvelles, bandes dessinées, et aussi des livres sur la maladie d'Alzheimer et troubles apparentés...
empruntez, lisez, rapportez à volonté c'est gratuit !

Il suffira de noter votre emprunt sur le cahier !

Ce qui se passe à Oloron

Mercredi 19 février 14h00/16h00 Café Mémoire® Le LOFT rue de la Poste
Vendredi 28 février 13h45/17h45 Permanence Accueil Ecoute Salle Louis Barthou, Mairie

Ce qui se passe à Pau

Mercredi 5 février 14h30/16h30 Café Mémoire® Le Nobel, 148 avenue Nobel
Mercredi 12 février 15h30/17h00 Atelier de relaxation 14 rue Supervielle
Mardi 18 février 15 h00/16h30 Music' O séniors MJC des Fleurs 19 bis avenue de Buros

Ce qui se passe à Sévignacq Thèze, Inscrivez-vous au **05.59.92.94.47** ou mail pfr.sevignacq@orange.fr

Le 4 février, à 14 h : sortie pour les aidants Balnéo à CALICEO PAU 13,20 €/personne.

Le 19 février : sortie pour le couple aidant/aidé, visite de la Maison Jeanne d'ALBRET à Orthez
Participation 3,50 €

Le 26 février juin de 10h30 à 15h00 : activité aidant-aidé, cuisinons ensemble

Agenda Février

Vos activités avec France Alzheimer

Inscrivez-vous : **05 59 04 41 09** ou fapa@fapa64.com

Tout est **GRATUIT** sauf le Café Mémoire®, vous réglez votre consommation
Et les haltes relais pour lesquelles une adhésion vous sera demandée

| | | | | | |
|---|----|---|---|----|--|
| S | 1 | | L | 17 | |
| D | 2 | | M | 18 | Music o séniors Pau |
| L | 3 | | M | 19 | Massage Lons Café mémoire Oloron Groupe de parole Biarritz |
| M | 4 | | J | 20 | Drap de Glisse Lons Conférence Epicurieuse Lons |
| M | 5 | Café Mémoire Pau Relaxation Biarritz Massage Lons | V | 21 | Halte-relais Lons Halte-relais Anglet |
| J | 6 | Drap de Glisse Lons | S | 22 | |
| V | 7 | Halte relais Lons | D | 23 | |
| S | 8 | | L | 24 | |
| D | 9 | | M | 25 | Groupe de Parole Lons |
| L | 10 | | M | 26 | Chantons ensemble Lons |
| M | 11 | | J | 27 | Drap de Glisse Lons |
| M | 12 | Relaxation Pau | V | 28 | Mobilisation cognitive Lons |
| J | 13 | Drap de Glisse Lons | S | 29 | |
| V | 14 | Mobilisation cognitive Lons | | | |
| S | 15 | | | | |
| D | 16 | | | | |

Retrouvez les lieux et horaires précis sur les pages Spécial Béarn et Spécial Pays Basque

ainsi que sur nos flyers

Spécial Pays Basque



Ce qui se passe à Anglet

Vendredi 21 février : Halte Relais **Anglet**

Centre de Loisirs APF 3 ter allée de Plaisance

14h30/17h30

Ce qui se passe à Biarritz

Maison des Associations 2 rue Darrichon

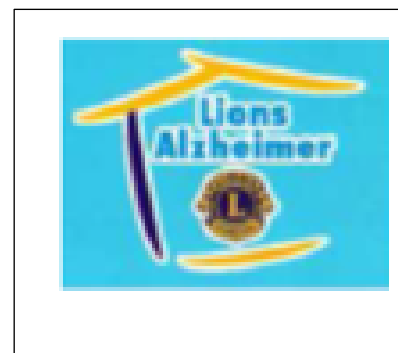


5 février : Atelier de relaxation **Biarritz** 14h30/16h

19 février : Groupe de parole **Biarritz** 14h30/16h30

Accueil écoute **Biarritz** le mercredi sur rendez- vous

Le Lion's Club de Biarritz a initié
depuis plusieurs années
un cycle de conférences, échanges, débat .
Avec chaque mois, un thème et un intervenant différent



Le jeudi 20 février
de 09h30 à 11h30

Protection et droits civiques –
Comment prévenir les problèmes liés à la perte d'autonomie et de la cognition.

Intervenant : Maitre Hélène BOUYSSOU

au Royalty, 11-13 place Clémenceau à Biarritz
C'est gratuit ! Inscrivez-vous au **06 33 71 58 37**
Viennoiseries et boissons chaudes offertes

Connaissez vous le drap de glisse ?

Février et mars 2020



Patricia Matrassou vous dit tout sur les gestes et les bonnes postures à adopter pour bouger votre malade sans vous faire mal !

de 14 h à 16 h

**Les Jeudis 6 , 13, 20, 27 février
et 5 et 12 mars**

116 avenue du Tonkin à LONS

Inscrivez-vous au 05 59 04 41 09

fapa@fapa64.com



Pour qui ? Ces ateliers sont proposés aux aidants familiaux

Pour quoi faire ? Pour se préserver lors des manutentions, éviter les dangers et l'épuisement

Détail des ateliers :

- ✓ Les principes de base d'ergonomie
- ✓ Accompagner le geste par la communication
- ✓ L'ergonomie autour de la salle de bain
- ✓ Les transferts : fauteuil roulant /wc/ lit
- ✓ Les aides techniques
- ✓ Conseil d'hygiène de vie

Une année de conférences Epicurieuses

Caroline Barrow, passionnée de patrimoine, vous propose un cycle de
Conférences Epicurieuses pour tout savoir de Pau et du Béarn !

de 16 h45 à 18 h 00

Entrée Libre

23 janvier

Projection "Béarn et Bigorre »

Présentation des conférences 2020 animée par C. Barrow

20 février

Pau, ville anglaise :

La ville dans un jardin, le jardin dans la ville

19 mars

Pau, ville anglaise :

Tour d'horizon sur les Villas

16 avril

Pau, ville anglaise :

Zoom sur une villa, le Palais Sorrento

14 mai

Pau, ville anglaise :

Qui, quand, pourquoi Pau devient-elle une ville anglaise ?

18 juin

Pau, ville anglaise : jeu quizz

en découvrant les deux mondes paralleles Golf et Guinguette

116 avenue du Tonkin, 64140 Lons

L'Union Nationale nous écrit :

Lu sur le Facebook de France Alzheimer :

Hogewey aux Pays-Bas, Town Square aux Etats-Unis, Carpe Diem au Québec, Dax en France... De plus en plus de structures s'ouvrent pour accueillir les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer et leur apporter un lieu de vie adapté.

*Dax dans les Landes, le premier "Village Alzheimer" français doit ouvrir ses portes en 2020

120 patients vont être accueillis dans un univers favorisant au maximum leur autonomie, avec quatre quartiers et 16 maisonnées, la Bastide : lieu de vie et de services (activités artistiques, sportives, médiathèque, superette, coiffure, esthétique), un auditorium ouvert au public, un jardin, potager et une ferme seront participatifs.

Sans blouses blanches, sans clôture visible, l'architecture favorisera la fluidité de la circulation grâce à de nombreuses voies de cheminement sécurisées, dans un grand espace végétalisé de 5 hectares, bien intégré à la vie sociale et culturelle de la ville, précise l'architecte Nathalie Grégoire.

Au colloque "Accompagnement du Grand Age" à l'Assemblée Nationale ce 4 octobre 2018, le professeur Hélène Amieva, INSERM U1219 Bordeaux, a salué l'association de la recherche scientifique au projet afin d'en démontrer les impacts sur la qualité de vie des personnes malades mais aussi sur la consommation des médicaments et de permettre son déploiement (ou non). L'expérience d'Hogewey aux Pays Bas n'est malheureusement pas été documentée scientifiquement, a regretté le Pr Amieva. »

- Un relais de l'article de Annie de Vivie fondatrice d'Agevillage, directrice des formations Humanitude

Un groupe de bénévoles et d'adhérents aidants/aidés de France Alzheimer 64, a découvert par une froide matinée de janvier le village de DAX !



Ce village est un EHPAD Territorial géré par le Conseil Départemental

Important : il est accessible à tous quelle que soit son origine géographique : il n'est absolument pas nécessaire d'habiter les Landes !

Inscriptions sur le site [Via Trajectoire.fr](http://ViaTrajectoire.fr)

Evènements

Vendredi 21 février, 18 h 30
Au théâtre Saint Louis

Entrée Libre



S.O.S Amitié

Depuis 40 ans près de chez vous

S.O.S
Amitié
Pau

Boris CYRULNIK

Conférence

Se mettre à la place de l'autre
bénéfice ou maléfice ?

Vendredi 21 février

18h30 Théâtre Saint-Louis Pau

ENTRÉE LIBRE dans la limite des places disponibles
Collecte de fonds au profit de S.O.S Amitié



15 h
Concert
Music' O
Séniors



18 h – 20 h
Assemblée
Générale

Association FRANCE ALZHEIMER PYRÉNÉES ATLANTIQUES

116 avenue du Tonkin 64140 LONS PAU - Tél : 05.59.04.41.09

Mail : fapa@fapa64.com - Site : www.francealzheimer-pyreneesatlantiques.org

FAPA est adhérente de l'Union Nationale des associations France Alzheimer



**FRANCE
ALZHEIMER**
& MALADIES APPARENTÉES
64 PYRÉNÉES-ATLANTIQUES



BULLETIN DE PARTICIPATION POUR L'ANNEE 2020

Adhésion à France Alzheimer Pyrénées Atlantiques et Union des Associations France Alzheimer

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> En tant que personne physique | 30 € |
| <input type="checkbox"/> A partir de la deuxième adhésion de la même famille..... | 19 € |
| <input type="checkbox"/> En tant que personne morale | 115 €* * avec le bénéfice : - d'une information sur site (hors frais de déplacement), - de la participation des résidents de l'EHPAD aux sorties détente organisées par FAPA. |

et / ou

- | | |
|---|---------|
| Don <input type="checkbox"/> A France Alzheimer Pyrénées Atlantiques (Actions locales) | € |
| <input type="checkbox"/> A France Alzheimer (Recherche) | € |
| TOTAL | € |

Mode de versement : Chèque Espèces

Vos coordonnées

NOM Prénom :

Téléphone :

Adresse postale :

Adresse e-mail :

Votre situation

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Vous êtes aidant d'une personne malade | <input type="checkbox"/> Vous êtes professionnel |
| <input type="checkbox"/> Vous avez été aidant d'une personne malade | <input type="checkbox"/> Autre : |

Les informations recueillies font l'objet d'un traitement informatique, et sont utilisées exclusivement dans le cadre de la gestion de votre adhésion et votre participation à la vie de l'association. Dans le même but, elles sont communiquées à l'Union nationale des associations FA. En application des articles 39 et suivants de la loi du 6 janvier 1978 modifiée, vous bénéficiez d'un droit d'accès et de rectification aux informations qui vous concernent. Si vous souhaitez exercer ce droit et obtenir communication des informations vous concernant, veuillez-vous adresser au secrétariat de FAPA.

Merci par avance
Pour votre adhésion
2020

Si vous avez 2 ou
plusieurs adhésions, merci
de remplir un bulletin par
personne

*Bulletin à retourner
avec votre chèque*

Le reçu fiscal vous sera envoyé
à la fin de chaque semestre

Siège social : 116 avenue du Tonkin 64140 LONS - Tél. : 05 59 04 41 09 - fapa@fapa64.com