

ATELIER GRATUIT

Les toxiques à la maison : comment s'en protéger ?

Les produits d'entretien, cosmétiques et d'hygiène que nous utilisons au quotidien ont un impact direct sur notre santé et sur l'environnement (voire même sur notre portefeuille !).

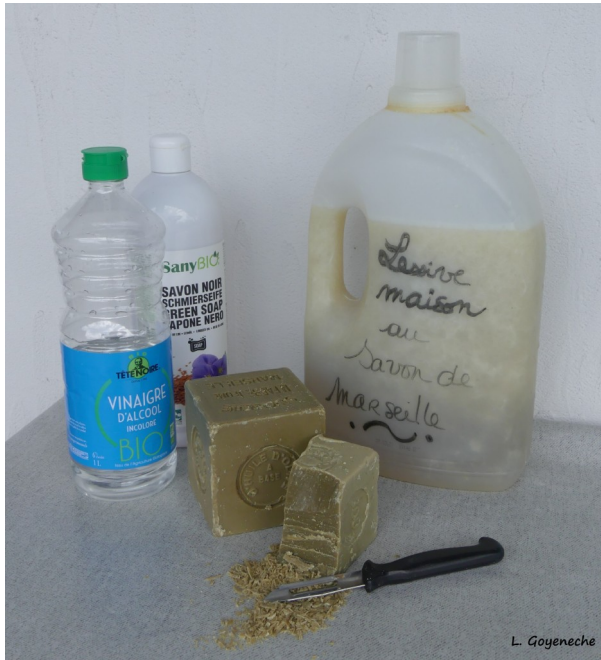
Entre listes d'ingrédients incompréhensibles, pictogrammes et labels dont on ne connaît pas la signification voire l'origine, les étiquettes restent souvent indéchiffrables pour les consommateurs non-initiés.



Alors, comment s'y retrouver ? Pourquoi ne pas essayer de revenir à des produits plus naturels, meilleurs pour la santé et l'environnement, fabriqués à partir d'ingrédients simples et peu onéreux ?

Pour vous aider à y voir plus clair, les CPIE des Pyrénées-Atlantiques, en partenariat avec l'Agence régionale de santé, proposent plusieurs **ateliers gratuits** sur tout le département dont deux seront effectués par le CPIE Pays basque sur le territoire de Nive-Adour :

- un sur **Villefranque le mardi 5 octobre 2021 de 9h à 12h30,**
- un sur **Urcuit le jeudi 7 octobre 2021 de 9h30 à 13h.**



Durant ces ateliers, vous apprendrez à décrypter étiquettes et emballages et vous fabriquerez vous-même lessive pour le linge et un baume pour les mains à partir de recettes simples à reproduire facilement chez soi.

Le matériel et les ingrédients vous seront fournis. Afin de pouvoir ramener chez vous un échantillon des produits fabriqués, vous amènerez vos propres contenants, préalablement vidés, nettoyés et rincés : un petit bocal en verre ou un pommadier (moins de 50 g) et une bouteille ou un bocal de 0,5 L avec bouchons ou couvercles.

La participation à ces ateliers se fait uniquement sur inscription auprès du CPIE Pays basque au 05-59-37-47-20, du lundi au vendredi, ou par mail à sante-environnement.pb@cpiepaysbasque.fr.

Un passe sanitaire valide sera obligatoire ainsi que le port du masque.

Inscrivez-vous dès à présent, car le nombre de places est limité !